



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Ik heb veel volgers op sociale media.
- ★ Ik ben zelfzeker en heel sociaal.
- ★ Ik durf foto's posten van mezelf in bikini.
- ★ Ik speel voetbal en als meisje is het nodig om je te kunnen verdedigen op het veld.
- ★ Ik leer ook aan mijn kleine broer dat het belangrijk is om voor jezelf op te komen.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Mijn ouders zijn heel streng. Ze controleren alles wat ik doe. Dat is niet leuk.
- ★ Ik mag niet op sociale media, maar ik heb stiekem een account met een valse gebruikersnaam.
- ★ Ik hou van dansen, daarom heb ik veel dansvideo's van mezelf op mijn account.
- ★ Ik kom heel goed overeen met mijn grote zus. Zij is er altijd voor mij.



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Samen met mijn jongere zus woon ik bij oma en opa.
- ★ Er is maar één computer in huis en die moet ik delen met iedereen. Hierdoor heb ik super weinig tijd om te gamen.
- ★ Ik ben niet zo'n goede gamer, maar wil graag indruk maken op de rest van de klas. Dus ik moet veel kunnen oefenen.



GrooMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Ik wou dat ik meer zelfzeker was. Ik heb een laag zelfbeeld waardoor ik niet zo sociaal ben.
- ★ Om mijn gevoelens te delen, plaats ik dagelijks een trieste quote op mijn account.
- ★ Ik schrijf samen met mijn oudere broer liedjes. Dit helpt mij om mijn gedachten op een rijtje te zetten.
- ★ Mijn beste vriendin is alvast een grote fan van onze muziek.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Mijn mama is advocaat en mijn papa is dokter.
Ze zijn niet veel thuis.
- ★ Later wil ik ook dokter worden. Daarom
moet ik goede punten halen op school.
- ★ Ik studeer veel en heb weinig vrienden.
Volgens de andere kinderen in de klas
ben ik een nerd.
- ★ Ik voel me vaak eenzaam thuis én op school.
- ★ Om mezelf te belonen na het studeren,
oefen ik nieuwe liedjes op mijn gitaar.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Ik word gepest op school.
- ★ Mijn ouders zijn gescheiden.
Dat vind ik moeilijk.
- ★ Papa heeft een nieuwe vriendin. Ik kom niet zo goed overeen met haar kinderen.
Ik voel me er niet thuis.
- ★ Dansen is voor mij een uitlaatklep.
- ★ Ik post wekelijks dansvideo's die veel views en likes krijgen.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Ik maak deel uit van de gamingcommunity.
Daar heb ik veel online gamingvrienden.
- ★ Offline heb ik ook veel vrienden.
Toch voel ik me wat verloren want ik ken
veel mensen, maar heb geen beste vrienden.
- ★ Mijn ouders zijn altijd druk bezig met mijn
babybroertje en niet met mij.
- ★ Ik wil graag een hond voor wat gezelschap,
maar mijn broertje is allergisch.



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Ik ben enorm verlegen. Hierdoor leer ik niet snel nieuwe mensen kennen.
- ★ Ik heb twee beste vriendinnen. Samen vormen we een geweldig team.
- ★ Thuis ben ik het lievelingetje van mama. Ik zorg samen met haar voor mijn jongere broer en zus.
- ★ Mijn papa is overleden en daardoor vind ik mijn gezin heel belangrijk. We hebben een hele hechte band.
- ★ Ik heb ook een kat Miloe. Die kan ik absoluut niet missen.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Ik ben ontzettend nieuwsgierig. Hierdoor ben ik soms wat onvoorzichtig en naïef.
- ★ Ik heb vaak het gevoel dat mensen mij niet serieus nemen.
- ★ Ik ga heel graag naar school en heb een goede band met de leerkrachten.
- ★ Mama en papa zijn al een lange tijd gescheiden, maar soms heb ik het hier nog moeilijk mee.
- ★ Door gedichten te schrijven, kan ik mijn gevoelens op papier zetten.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Soms wou ik dat ik anders was. Ik ben zeer onzeker over mezelf.
- ★ Ik ben steeds op zoek naar bevestiging en trek hierdoor alles in twijfel.
- ★ Daarom ga ik naar een psycholoog. Die helpt mij om me beter in mijn vel te voelen.
- ★ Gelukkig heb ik wekelijks voetbaltraining en kan ik ook hier mijn gedachten verzetten.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Wat ik het allerliefst doe, is gamen. Soms zit ik uren achter mijn computerscherm.
- ★ Mama en papa vinden alles wat ik doe oké.
- ★ Ik heb een tweelingbroer, maar hij is heel anders dan ik. Hij is super populair en mega sociaal.
- ★ Ik heb één beste vriendin die mij door die stomme schooldagen heen helpt.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





1

- ★ Thuis gaat het niet goed. Mama en papa zijn nog maar net uit elkaar.
- ★ Mama moet veel werken om de huur van het appartement te kunnen betalen.
- ★ De buurvrouw komt dan passen op mij en op mijn zusje.
- ★ Op school doe ik het niet zo goed, maar dat vind ik eigenlijk niet zo erg want mijn vrienden hebben ook slechte punten.
- ★ Mijn vrienden en ik gaan veel liever voetballen op het pleintje in de buurt.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





- ★ Ik heb twee papa's. Zij zijn wel vaak weg voor hun werk.
- ★ Dan ben ik alleen thuis, maar gelukkig heb ik mijn hond Boris. Hij is mijn beste vriend.
- ★ Ik hou heel veel van muziek.
- ★ Ik ga in het weekend naar de jeugdbeweging. Dat vind ik fijn omdat ik daar al mijn vrienden zie.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



1

Kies een naam en leeftijd voor dit personage



Ik heb vier zussen, wat heel leuk is, maar door hen voel ik me vaak onzeker.



Met mama heb ik niet zo'n goede band. Mijn vriendinnen begrijpen dat niet, dus ik praat er niet over.



Ik post heel veel op sociale media want ik vind het leuk om likes te krijgen. Maar dat lukt nog niet zo goed.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



1

PERSONAGE



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Sociale Media

Een online platform waarop je inhoud kan creëren zoals video's, foto's en berichten.

Deze kan je dan online delen met anderen.

Je kan ook reageren op de posts van anderen en zij op die van jou.





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2



TikTok

Een sociaal netwerk
waarop je video's kan
creëren en delen
en andere accounts
kan volgen.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Roblox

Een sociaal gaming platform
waarop je minigames kan
spelen die anderen
hebben gemaakt. Je kan er
ook zelf spelletjes maken.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Reddit

Een sociaal media platform waar mensen groepen maken rond gemeenschappelijke interesses. Je kan er berichten posten waarop anderen kunnen stemmen en reageren.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2

Discord

Een platform waarmee je
jouw community's en
vrienden online
samenbrengt in tekst-,
spraak- of videochatrooms.





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2



Instagram

Een sociaal netwerk
waarop je foto's en video's
kan delen en anderen
hun posts kan bekijken.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2

Snapchat

Een app waarmee je
foto's en video's ('snaps')
kan delen die na korte
tijd verdwijnen.





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2



WhatsApp

Een app waarmee je
tekst- en spraakberichten
kan versturen en
videogesprekken
kan voeren.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



A hand holding a purple smartphone. The screen displays the text 'Gameplatform' and a description. Below the text is a purple square icon with three white dots. The background is orange with yellow stars and purple and blue decorative elements.

Gameplatform

Een app of website waar je online spelletjes kan spelen. Vaak kan je er ook samen met anderen online gamen en chatten.



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Forum over hobby

Een online discussieruimte
waar je gesprekken kan
voeren met anderen over
een bepaald onderwerp,
zoals je hobby.

Je kan hier ook vragen
stellen of anderen hun
vraag beantwoorden.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Muziek forum

Een online discussieruimte
waar je kan praten
met anderen over
bv. je favoriete artiest
of muziekstijl.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Dansforum

Een online discussieruimte
waar je gesprekken kan
voeren met anderen
over dansen, bv. over
dansprogramma's op tv.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Blog

Een website waar je een online dagboek kan bijhouden of je gedachten en ideeën kan delen met lezers van de blog.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming





Voetbal forum

Een online discussieruimte
waar je gesprekken
kan voeren met anderen
over bv. je favoriete
voetbalclub of voetballer.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



2

PLAATS



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Hey 😊

Wie ben je?

Heb je Snapchat?



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

**Amai, niet verwacht
dat jij maar ... jaar bent!**
(vul zelf een leeftijd in)

**Euhm, hoe weet jij dat?
Moet ik jou kennen?**

**In je gebruikersnaam staat
toch je geboortejaar?**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Kan je mij in privé zo'n sexy foto sturen?

...

Op sociale media post je die toch ook?



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Heeee 😊

Wie ben jij?



Kijk hoe schattig
mijn hond is.
Heb jij een huisdier?



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Hallo, ik heb online je teksten gelezen.
Mag ik ze publiceren?
Ze zijn echt goed.

Lijkt me leuk!

Mag ik je telefoonnummer?
Dan kan ik je via telefoon
alles uitleggen.



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

**Ik heb jou deze week
zien voetballen.
Je ziet er echt een
goede speler uit.**

**Mijn beste maat is
voetbalcoach
bij een topclub.
Ik kan je wel eens
voorstellen als je wilt?**



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Hoi, ik zie dat je vanavond naar een concert gaat. Goede muzieksmaak trouwens.

Kennen wij elkaar?

Niet per sé. Nog niet 😊.
Geen fan van het idee om samen liedjes uit te wisselen?

Euhm, ik weet het niet.

Ik ga ook naar het concert vanavond. Ik kan ons wel backstage fixen. Zie ik je vanavond dan?



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

**Amai, je high score!
Top speler!!!**

**Dank je! Ken ik jou
van ergens?**

**Ik ben beheerder van een
geheime gamersclub.
Zin om toegevoegd te
worden?**



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Hey schoonheid 😊

Ken ik u?

Nee, ik ben je profiel
toevallig tegengekomen.

Normaal spreek ik nooit iemand
online aan, maar bij jou...

Wat is er zo speciaal aan mij?

Ik vind je super knap! Btw, ik ben
een fotograaf. Zin om eens een
fotoshoot te plannen?



GrooMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Zotte aanval! Spelen we volgende keer weer in hetzelfde team?

Ja, goed idee!

Ik denk dat wij wel vrienden zouden kunnen worden.

Praten we verder via Snapchat?



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Wat heb je een leuke naam!

???

Mooie naam, voor een
mooi persoon.



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



Hey, ik weet dat het misschien raar klinkt, want je kent me niet, maar je lijkt me wel een toffe.

Oké dan! Merci, denk ik.

We kunnen wel blijven chatten, als dat oké is voor jou? Het kan ons geheimpje zijn.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Hoi, vraagje...

Ken ik u?

Nee, niet echt. Ik speel
dezelfde games als jij.
Ik zit vast bij level 10, hoe
ben jij bij level 11 geraakt?



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

Hey, ik zag op je story dat je ruzie hebt met je ouders?

Waarom stuur je mij?
Ik ken je niet.

Zijn je ouders dan altijd zo streng? Ben je vaak alleen thuis?



GrooMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



3

SITUATIE



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?

**Vertel me meer,
please!**



1/15 Reactie



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



Joepieeeee!



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



Stop hier maar...



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?

**Wat moet ik
hierop zeggen...**



4/15 Reactie



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?

Ik ben prikkelbaar!



5/15 Reactie



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



Geeeeeeeeeuw!

6/15 Reactie



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



Ja, dag dan hé!



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?

Ik voel me
gooooeed!



8/15 Reactie



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



9/15 Reactie



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?

Sssstil, alstublieft!





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



**Euhm, dit voelt
oncomfortabel!**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?



Wow!



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

Hoe zou je personage
kunnen reageren?





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



4

REACTIE



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Een OverKop-huis bezoeken

In een OverKop-huis kan je als jongere gewoon binnen en buiten lopen en allerlei leuke activiteiten doen. Het is ook een veilige plek waar je een luisterend oor vindt en beroep kan doen op therapeutische hulp.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



S



Naar Wat Wat surfen

Op de site van Wat Wat vind je antwoorden op vragen waar jij mee zit: vragen over je lichaam, vrienden, sociale media, praten met je ouders... En je leert er waar je naartoe kan voor meer info en hulp.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Het JAC bezoeken

**Nood aan een luisterend oor?
Het JAC is er voor jou. Samen met
jou zoeken ze naar een oplossing,
naar de mogelijkheden die bij jou
en in je omgeving te vinden zijn.**



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Chatten met het CLB

Bij het CLB kan je terecht met al je vragen over leren en studeren, studiekeuze, gezondheid en welbevinden.

Ze staan klaar voor jou!



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Awel contacteren

**Awel is zoals een anonieme vriend:
je kan je verhaal vertellen via
de telefoon of via de website
chatten zonder dat je hoeft
te zeggen wie je bent...
En gratis natuurlijk!**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Child Focus bellen

Child Focus wil voorkomen dat kinderen verdwijnen, helpt als dit toch gebeurt en is er ook voor al je online zorgen en vragen.

Je kan 24/7 bellen op het gratis nummer 116 000.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



S



Op gesprek bij een psycholoog

Een psycholoog kan je verder helpen met je onzekerheden en het plaatsen van gevoelens. Je kan een goede psycholoog vinden in een TEJO-huis.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Bespreken met een leerkracht

**Spreek een leerkracht
aan met je verhaal.
Je leerkracht kan samen
met jou naar oplossingen
zoeken.**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



**Vertellen aan één van je ouders
of een andere zorgfiguur.**

**Praat met je ouders of andere
mensen die voor je zorgen over
wat je bezighoudt. Dat hoeft niet
alleen over problemen te gaan.
Bespreek zeker ook de leuke
dingen van het leven!**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



S



Praten met jouw Max

**Een Max is een volwassen
vertrouwenspersoon die je
100% vertrouwt. Iemand waarmee
je plezier kunt maken en bij wie
je ook terecht kan bij problemen.
(Geef zelf een voorbeeld van een Max)**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



In vertrouwen nemen van grote broer of zus

**Je broer of zus weet vaak ook goed hoe
de platformen die jij gebruikt, werken.
Leuk dus om hier samen over te babbelen.**

**En hij of zij kan je helpen inschatten
of het oké is om iets te doen of wanneer
je best hulp vraagt aan een volwassen Max.**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Geen hulp vragen

**Je hebt de situatie onder controle.
Als je toch begint te twijfelen,
zoek je naar hulp.**



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



5



Babbelen met oma

Misschien kent oma niet zo veel van de apps of platformen waar jij mee bezig bent, maar ze kan wel luisteren naar je verhaal.



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



S



Naar Cybersquad surfen

#Nooit alleen. Samen online.

**Hier kan je hulp vragen aan andere jongeren
als je vragen of problemen hebt online.
Je kan er ook zelf anderen helpen.**



Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



S

HULP



GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Accepteer nooit dat er ongepaste berichten naar jou gestuurd worden, ook al is het onder het mom van een 'mopje'.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



**Doe enkel iets met volle overtuiging.
Als je twijfelt om iets te doen,
of het voelt niet goed aan,
doe je het best niet.**





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Maak het verschil tussen
goede en slechte geheimen.
Een goed geheim is een positief
geheim waardoor je je goed voelt.
Een slecht geheim is een geheim
dat angst of stress veroorzaakt.
Voelt je geheim niet goed aan?
Praat er dan over, dat lucht op.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Laat nergens persoonlijke
gegevens achter in een online spel,
zoals adres, telefoonnummer,
leeftijd,...





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



**Gebruik een neutrale
profielnaam of nickname.**

**Een neutrale gebruikersnaam verklapt
niet wat jouw gender is, wat jouw
leeftijd is en is niet seksueel getint.**





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Als iemand anders ongepast
gedrag vertoont (zoals foute berichten
of ongepaste foto's sturen), blokkeer
of rapporteer deze persoon dan.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Als iemand die je enkel online kent
je iets aanbiedt dat 'te mooi is
om waar te zijn', is dat vaak zo.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Eens op het internet,
altijd op het internet:
denk na over wat je wel
en niet deelt online.





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



IN het spel, OVER het spel. Blijf chatten binnen de chatfunctie van het gameplatform. Verplaats het gesprek niet naar andere sociale mediakanalen. Bespreek tijdens het spel enkel spelfactieken die met het spel te maken hebben.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Vertrouw je buikgevoel!

**Als je je niet 100% op je gemak
voelt in een situatie,**

**blijf er niet alleen mee zitten en
praat erover met je Max.**

**Een Max is een volwassen persoon
die je vertrouwt in de offline wereld.**





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Ga nooit in op persoonlijke of
intieme vragen van mensen
die je enkel online kent.





Gro Mix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



Wanneer er online iets gebeurt
dat je niet leuk vindt, praat er
dan over met je Max,
een volwassen persoon die je
vertrouwt in de offline wereld.





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



**Niet iedereen die je wilt
toevoegen op sociale media
heeft goede bedoelingen.
Denk goed na over wie
je toevoegt.**





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6



**Pas je privacy-instellingen aan.
Vermijd een openbaar profiel op
sociale media.**





GroMix

Jongeren al spelend weerbaar maken tegen grooming



6

PREVENTIE